

## **LE PROJET EDUCATIF DE LA SECTION SPORTIVE BASKET** **DU LYCEE GUY MOLLET D'ARRAS**

*Création officielle en Septembre 1996*

*Partenariat avec la ville d'Arras*

*Convention avec clubs régionaux*

*Tests en Mai sur convocation après étude des dossiers scolaires*

**La réussite scolaire est primordiale** sur tout autre objectif ; à cet effet, plusieurs mesures sont mises en place :

> Chaque élève est suivi plus spécifiquement par le professeur principal qui établira un bilan trimestriel pour le responsable de la section.

> Le respect des engagements pris au sein de l'école (cours de soutien, fonctions diverses) est prioritaire sur toute la pratique sportive : signature d'une charte de l'élève.

> Tout élève scolarisé à la section doit être soit demi-pensionnaire, soit interne.

> Les responsables de la section se réservent le droit d'exclure tout stagiaire en cas de litige ou problème grave.

**Etant donné le grand nombre d'heures de pratique sportive**, il est important que chaque élève ait une stratégie de son intégrité humaine. Cela sous-entend la mise en place de différents systèmes parallèles répondant à la demande des élèves.

Relation constante avec les professeurs d'E.P. S responsables des stagiaires (émergence des problèmes relevés en cours, fatigue, blessures...)

Séance spécifique de préparation physique et musculation.

Partenariat avec le centre médico-social de la ville d'Arras : 1 visite en début d'année (test d'effort, électrocardiogramme, analyse d'urine...)

**Le développement des « savoir-faire » liés à l'activité « basket » ainsi que l'apprentissage de l'esprit tactique et des rôles annexes (coaching, OTM, arbitrage) sont les principaux objectifs sportifs de la section.** Un programme de 8 heures par stagiaire est réparti comme suit (les horaires peuvent être modifiés d'une année à l'autre et chaque créneau horaire répond à un objectif plus spécifique établi selon une programmation bien précise)

**Lundi (16H-18H)** : Fondamentaux individuels offensifs et défensifs

**Mardi (16H-18H)** : Préparation physique et Adresse

**Mercredi (12H-14H)** : Collectif offensif et défensif ou Compétitions UNSS

**Jeudi (8H-10H)** : Pré-tactique et Jeu semi-collectif

**Des tests sont effectués.** A l'issue de ceux-ci, chaque stagiaire reçoit un bilan de ses progrès et de ses points faibles (à transmettre aux entraîneurs de club).